



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

ANUNȚ

Cu entuziasmul rezultat în urma impactului pozitiv pe care l-a avut programul nostru în rândul celor 70 de părinți participanți în anul școlar 2021-2022, vă anunțăm că vom relua sesiunea de seminarii și în anul școlar 2022-2023.

Luni, 28 noiembrie 2022, în intervalul orar 18.00 - 20.00, vom desfășura prima activitate a acestui an școlar, din programul ZEP - „Școala părinților”, în cadrul proiectului „Dezvoltare comunitară în zonele marginalizate ale municipiului Galați, POCU/717/5/1/143449”, al cărui beneficiar este Asociația Centrul de Dezvoltare SMART, în parteneriat cu Școala Gimnazială Nr. 25, Galați și Direcția de Asistență Socială a Municipiului Galați.

Tema întâlnirii va fi: *„Comunică eficient cu copilul tău! Ce este Comunicarea Relațională®?”*, iar activitatea va fi coordonată de către doamna Corina Lupu, specialist în educație timpurie, trainer național FasTrackkids România, consilier în Comunicare Relațională®.

Locul de desfășurare a acestei activități este **Școala Gimnazială Nr.25, Galați**, iar activitatea se adresează părinților elevilor din teritoriul SDL.

Astfel de întâlniri **vor fi realizate lunar sau bilunar**, iar beneficiarii acestor activități vor fi, la fiecare eveniment, câte zece părinți, de fiecare dată alții, dar, în funcție de interes, *pot participa și mai mult de 10 părinți, cu acces multiplu la întâlniri.*

„Școala părinților” își propune să facă părinții atenți la nevoile de dezvoltare ale copiilor și să-i susțină în ghidarea pașilor copiilor spre un viitor mai bun. Educația multilaterală este fundamentală pentru viitorul copiilor și dezvoltarea comunității noastre și de aceea este propusă o colaborare bidirecțională: încurajarea dragostei de cunoaștere a copiilor și educarea părinților.

Comunicarea Relațională® este un alt fel de a comunica decât cel pe care-l cunoaștem în prezent, este o modalitate autentică și benefică de a intra în dialog, cu scopul de a dezvolta și întreține relații de calitate cu cei din jur. Practic, totul pornește de la relație, care este un organism viu, o îngrijesc și o hrănesc, altfel moare.

Prin urmare, stimați părinți, vă invităm să participați prin înscrierea la unul din evenimentele ce se vor desfășura, lunar sau bilunar, în anul școlar 2022-2023. Vă puteți exprima intenția de participare prin transmiterea opțiunii pentru una din



Direcția de Asistență Socială
a Municipiului Galați



Centrul de Dezvoltare SMART



Școala Gimnazială Nr. 25
Galați



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

următoarele luni calendaristice (noiembrie 2022 - iunie/iulie 2023), către coordonatorul ZEP.

Tematica seminariilor cuprinde următoarele subiecte:

1. Comunică eficient cu copilul tău! Ce este Comunicarea Relațională®?
2. Tehnici de comunicare eficientă cu copilul. Vizualizarea. Simbolizarea.
3. Comunicarea Relațională® în educația empatică.
4. Instrumente de Comunicare Relațională®. Ascultarea activă.
5. Tipuri de relații. Relația părinte-copil.
6. Dimensiunile relației: a cere, a refuza, a primi și a oferi.
7. Rolul de mamă/tată și rolul de mămică/tătic în echilibrul dintre limite și libertate.
8. Cum pui limite în relația cu copilul fără să recurgi la violență?
9. Rolul jocului și al simbolului în comunicarea cu copilul.
10. Teoria inteligențelor multiple.

*În funcție de nevoile pe care le vom identifica în cadrul grupului țintă, tematica poate suferi modificări.

Vă invităm să participați la evenimentul de **luni, 28.11.2022, începând cu ora 18.00, la Școala Gimnazială Nr.25, Galați!**

Persoanele interesate sunt rugate să confirme participarea prin contactarea doamnei **Adămiță Iuliana, telefon 0744 314 301.**

Întocmit,
Coordonator ZEP,
Adămiță Iuliana

Avizat,
Coordonator P1,
Dorina Savin



Direcția de Asistență Socială
a Municipiului Galați



Centrul de Dezvoltare SMART



Școala Gimnazială Nr. 25
Galați